

Adresselabel



## Bestyrelsen:

Jørn Finseth, Skolegade 1A  
Tlf. 7575 1910  
Mail: finseth@turbopost.dk

David Monrad, Søndergade 110  
Tlf. 2748 2965  
Mail: david.monrad@gmail.com

Jane Bønnelykke, Skovvejen 31  
Tlf. 7575 2936  
Mail: jpb@fibermail.dk

Kirsten Olsen, Skovvejen 44  
Tlf. 7575 2832 (arbejde 7575 2607)  
Mail: rottehullet8740@gmail.com

Marianne Overvad, Hvedevænget 25  
Tlf. 7575 3185  
Mail: overvad10@fiberpost.dk

# MEDLEMSBLAD



## Brædstrup Borgerforening

30. årgang 2014

Nr. 2

Redaktion  
Telefon: 7575 3185  
E-mail: overvad10@fiberpost.dk



## Hvad vil vore medlemmer????

Vi indledte året med Revy, der igen samlede mange mennesker, men desværre ikke til præmiereaftenen. Mange har valgt at komme de 2 hverdagsaftner. Men kom nu til præmiere, det er den aften, hvor vi hygger os med god mad, et godt grin og byder op til dans.

Den 18 marts havde vi vores årlige generalforsamling, men et skuffende lavt antal medlemmer var mødt op. Gør vi det godt nok? siden der ikke kommer flere, eller er man lige glad? Til alle jer der ikke var til stede, kan jeg berette at der var genvalg til alle.

Grundlovsrådet den 5. juni måtte vi flytte til Sognehuset på grund af regnvej. Desværre kom kun 40 til et arrangement der fortjente det tredobbelte.

To gode talere, Frederik Sørensen der fortalte om sit ophold i USA, og nu hvor man er hjemme kan se alle de gode ting vi har i Danmark. Anders Kühnau talte om friheden til at vælge. Eftermiddagen sluttede med at Jysk Naturjazz spillede.

Skt. Hans den 23. juni blev traditionen tro fejret ved Ring Sø. I år havde vi lavet en lille ændring af hensyn til børnefamilier. Bålet blev tændt kl. 20.00 i stedet for 21.00. Desværre må vi konstatere at der ikke kommer mange til fællesspisning, så måske skal det ændres.

Så løb vi ind i to trælse arrangementer, hvor publikum svigtede os total.

En gratis aften i Mini Hallen hvor vi havde besøg af Horsens Harmoniorkester, med deres nye dirigent. 45 havde fundet vej til Mini Hallen.

Ruth i Krig den 23. september var rent ud sagt pinligt. Kun 14 havde lyst til at komme og høre et fantastisk foredrag om at være ude i verdens brændpunkter.

Nu har formanden fået luft for sine frustrationer og jeg håber vi næste år ser en større opbakning fra byen og fra vore medlemmer.

Til slut vil vi i bestyrelsen ønske alle vore medlemmer en rigtig glædelig jul samt et godt og lykkebringende nytår.

Jørn Finseth  
Formand



## Generalforsamling 2015

i Brædstruphallens mødelokale

Tirsdag den 17. marts kl. 19.30

### Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Formanden aflægger beretning
3. Kassereren aflægger revideret regnskab og status
4. Fastsættelse af kontingent
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af formand (1 årig)
7. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer (2 årig)
8. Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen (1 årig)
9. Valg af en revisor (2 årig)
10. Valg af en revisorsuppleant (1 årig)
11. Eventuelt

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal indgives skriftligt til formanden, med motivering, senest 10 dage før generalforsamlingen.

*På bestyrelsens vegne:*

Formand Jørn Finseth  
(kontaktadresser på bagsiden)



Brædstrup Borgerforening



(fortsat) Af Alf Mathiesen

Jeg har været med i Rotary siden 1982, og det har givet mangear-  
tede oplevelser, som også er med til at give livet indhold, og jeg  
nyder fortsat de ugentlige møder, som har et godt og varieret ind-  
hold takket være aktive bestyrelser.

I 1981 startede jeg en løberklub, hvor vi blev 12 deltagere der år-  
ligt tog til Marselisborgløb i Århus, samt havde vores lokale løb  
hver lørdag morgen. I dag er der fortsat 11 tilbage i klubben, hvor  
vi plejer det sociale og går 8-9 km. hver lørdag morgen kl. 07.30.  
Den årlige skovløberfest er helle ikke at foragte.

Efter overgangen til pensionist er jeg utrolig glad for, at der også  
blev tid til golf, som er et dejligt spil, hvor vi også er en del Rotary  
kammerater, der mødes i den skønne natur i Himmelbjerg Golf  
Klub, hvor mange fra Brædstrup finder vej til. Golfen spiller vi båd-  
e sommer og vinter, når det kan lade sig gøre, og så suppleres  
der med badminton i vinterhalvåret.

Omkring golfen er vi 4 mænd, der hvert år tager en uge til Fuengi-  
rola i Spanien for at spille Golf. Vor kammerat og ven Erik Søren-  
sen har her en lejlighed, og vi har den ordning med Erik, at han får  
lov at komme med, hvis han stiller sin lejlighed til rådighed. Jeg  
tror vi her i november skal af sted for 8. Eller 9. Gang.

Jeg har også sammen med Mie den holdning, at vi skal ud at se  
verden, mens vi kan og helbredet tillader det, og det er da også  
blevet til længere ture til Thailand, Kina og Vestindien. Her til ef-  
teråret bliver det til en 3 ugers tur til Syd Amerika – nærmere  
betegnet Paraguay, samt besøg i Brasilien og Argentina – en tur vi  
glæder os meget til.

Ellers går tiden med haven og den dejlige natur ved Ring Sø, så  
kedeligt er det ikke at være pensionist – tiden er besat med netop  
det Mie og jeg gerne vil.

Tænk på alle de muligheder vi har i vort dejlig Danmark.

## Livsstilscentret Brædstrup:

Af Kommunikationsrådgiver  
Mette Vestergaard Rasmussen

### Patienter lærer at håndtere egen sygdom

**På Livsstilscentret Brædstrup får patienter med livsstilsrelaterede sygdomme hjælp til at fokusere på livskvalitet og at mestre egen sygdom. Det giver de bedste resultater på sigt.**

Efter en længere periode med ombygning og udvidelse stod Livsstilscentret Brædstrup i januar klar til at tage imod flere patienter i mere moderne omgivelser.

Centret fik bl.a. et nyt og moderne køkken, hvor patienterne lærer at tilberede sund mad.

- Et ophold på centret klæder patienterne på til bedre at håndtere egen sygdom og fokusere på det liv, der er godt for dem med sund mad, motion og frisk luft mv., forklarer Lene Lange, leder af centret.

- En omlægning af livsstilen tager imidlertid tid. Derfor er vores patienter indlagt ad tre omgange, så vi får et forløb, hvor patienterne både er her men også i deres egne omgivelser, hvor livsstilsændringerne skal slå igennem for at få en effekt på den længere bane, forklarer Lene Lange.

Centrets patienter har alle livsstilsrelaterede sygdomme som overvægt, lungesygdommen KOL, diabetes og hjerte-kar-sygdomme. En del patienter kommer med flere diagnoser.

- Der er store både menneskelige og økonomiske gevinster forbundet med at hjælpe disse patienter til en højere livskvalitet. Mange har allerede været en del i kontakt med sundhedsvæsenet og vil også komme det fremover, medmindre de får hjælp til at ombygge en hverdag, som de selv har langt bedre kontrol over.

Livsstilscentret Brædstrup har både fysioterapeuter, diætister, sygeplejersker, ernæringsassistenter, læge, psykolog og en bioanalytiker ansat. Centret har 1800 indlæggelser om året. Livsstilscentret vil fremover satse endnu mere på forskning og udvikling af tilbud til borgere med livsstils-sygdomme og helbredsmæssige udfordringer.

# LAND OG BYFEST 2015

har premiere  
lørdag den 14. februar

Der er lagt op til en lokal revy med en hygge fest. Teksterne forfattes ud fra hvad der er sket i året der er gået!  
Hvis du har gode ideer til nogle tekster så kontakt undertegnede.

Vores efterhånden trofaste skuespillere er i år; Hanne Møllegaard, Johna Nielsen, Mikkel Pedersen, Lars Olsen og Heidi Gormsen er også klar.

Vi kunne godt bruge en person mere, så hvis du går med lidt skuespiller"kriller" i maven. Ring og forhør dig hos Kirsten Olsen.

Deepa sørger for nogle flotte danse og piger til at danse. Jørgen Forsingdal, Arne Christensen og Allan Kaastrup sørger for musikken og Claus Jensen er scenemester.

Så sæt **X** i kalenderen til en hyggelig aften på Pejsegården.

Inge Rosenberg, AC og Hanne Møllegaard er gået i gang med teksterne. Skuespillerne plejer også at komme, med både tekster og gode ideer.

Vi glæder os til dette års revy. HUSK også på at firmafesten kan flyttes til denne hyggelige aften med god mad, revy og dans.

Der er mulighed for allerede nu at bestille plads/billet. Ring til Pejsegården tlf. 7575 1766

Kirsten Olsen  
Borgerforeningen  
Mail: rottehullet8740@gmail.com  
Mobilos: 2361 0647

**Tjek hjemmesiden og se et par klip fra 2014**



Hjælp søges til  
[www.braedstrup.info](http://www.braedstrup.info)

Braedstrup Borgerforening søger et par hjælpere til at holde hjemmesiden aktiv for byens borgere, turister og tilflytter mfl. Vi søger 1-2 personer

som er interesseret i at holde [www.braedstrup.info](http://www.braedstrup.info) opdateret med;

- Nyheder
- Billeder
- Aktivitetskalender

Deltage med nye input til hvordan hjemmesiden kan forbedres.

Det eneste det kræver er at du har lyst til at deltage aktivt og et par timer i måneden.

Kontakt borgerforeningen på hjemmesiden eller kontakt David ([david.monrad@gmail.com](mailto:david.monrad@gmail.com)) for at hører nærmere.

## En tilfreds og glad pensionist

Af Alf Mathiesen

Det er nu snart 11 år siden, jeg gik på pension efter 42 års ansættelse i Jyske Bank, og disse 10 år har været mulighedernes år, hvor jeg har fået mulighed for at realisere nogle af de ønsker og drømme, som jeg har haft sammen med min familie. Når overgangen til pensionist for mig har været let, tror jeg det skyldes, at jeg planlagde overgangen flere år i forvejen.

Der blev nu bedre tid til de 4 børnebørn, samt børn og svigerbørn placeret i Odense og Ringkøbing, og det har været en berigelse at kunne træde hjælpende til og på tæt hold følge børnebørnernes udvikling.

En vigtig ting som pensionist er også at vedligeholde sine netværk, og de spænder i dag fra venner, familie, rotary, løberklub, golf, badminton og meget mere, men for at alle disse ting går op i en højere enhed kræver det også mange og gode fælles oplevelser med min kone Mie.

## Gør Brædstrup attraktiv for tilflyttere

Tilflyttere som overvejer at flytte til byen, men som ikke kender Brædstrup og omegn har ofte svært ved at overskue hvilke muligheder byen tilbyder. Brædstrup Borgerforening vil derfor gerne gøre valget af Brædstrup lettere. Vi søger 1-2 medborgere der kan være med til at hjælpe kommende tilflyttere. Det eneste det kræver er at du har lyst til at fortælle om din oplevelse af at bo i byen.

Tanken er at potentielle tilflyttere kan kontakte dig for at stille nogle af de generelle spørgsmål man har når man flytter til en ny by. Det er ikke forventet at du vil blive kontaktet ofte - men måske en gang i måneden. Det er altså ikke meget det kræver, men kan være med til at give et godt indtryk af byen og forhåbentligt være med til at tiltrække tilflyttere som ellers ville have fravalgt Brædstrup.

Har du lyst til at hjælpe?  
kontakt Borgerforeningen på [www.braedstrup.info](http://www.braedstrup.info) eller David Monrad (david.monrad@gmail.com)



Kære læser.

Det er med en hvis stolthed vi kan udgive det medlemsblad du nu sidder med, det er nemlig årgang 30

Den tidligere bestyrelse med formand Ejnar Rasmussen, havde tit spekuleret over hvordan man på bedste måde kunne orienterer medlemmerne, og de fandt at et medlemsblad, ville være den rigtige måde.

Igennem alle årene har det været Borgerforeningens ide, at skribenterne skulle være fra Brædstrup Kommune, og det være sig politikere og andre, der havde lyst til at skrive et indlæg til bladet.

Indimellem har det da også været lidt svært at finde skribenter til bladet, så for 3 år siden valgte vi at lave et blad som skulle udkomme i november, og et nyhedsbrev som skulle udkomme i forbindelse med den afholdte generalforsamling i marts.

I år har vi også fået lavet vores egen hjemmeside, [www.braedstrup.info](http://www.braedstrup.info). Prøv at gå ind at se en flot side. Hjemmesiden vil vi bruge til at informere om aktiviteter og andre relevante oplysninger om Brædstrup. Vores mening er at hvis hjemmesiden skal blive rigtig god, er der brug for din/jeres hjælp.

Men, vi vil fortsat lave vores nyhedsbrev og medlemsblad på tryk, så I kan være ganske rolige, I behøver ikke læse alt på nettet.

Nu når I sidder med 30. årgang, kan vi da også lige fortælle, at Borgerforeningen ikke er en forening der skiftet formand i utide, og ej heller ikke bestyrelsesmedlemmer. I de 30 år bladet er udkommet har der været 3 formænd incl. den nuværende.

Det er måske både godt eller skidt, men det kan kun I kære medlemmer vurderer, så mød op på næste generalforsamling (se annonce i dette blad) og giv jeres mening til kende.



# FASTELAVN

LØRDAG DEN 14 FEB.

KL. 14.00

Skolehallen i Brædstrup danner igen i år rammen om vores årlige fastelavnsfest, det betyder at turdels, byggemand Bob, prinsesser, Spiderman, Robotter, vagabonder, klovne, hekse, indianere og farlige spøgelser mødes.

Vi skal her opfordre alle børn og barnlige sjæle til at deltage i denne årlige fastelavnsfest, så tag hele familien med.



Vi ved at alle lægger et stort stykke arbejde i de fantasifulde udklædninger, som vi glæder os til at se.

Vi slår katten af tønden og kårer kattekonger og — dronninger i flere aldersgrupper. Der er præmier til de bedste udklædte.

Til sidst hygger vi os med kakao/kaffe, fastelavnsboller og slikposer (som dog kun er til børnene).

Mød op og mærk selv fornemmelsen af at være i eventyrland.



## Brædstrup Borgerforenings nye hjemmeside

[www.braedstrup.info](http://www.braedstrup.info)



Efter en længere fødsel skete det endeligt at Brædstrup Borgerforening fik etableret en ny hjemmeside til fordel til alle byens borgere og foreningsliv. Hjemmesiden har til formål at samle byen og sikre aktiv byliv.

På hjemmesiden vil du finde informationer omkring Brædstrup Borgerforening, byens historie, foreninger, forretningsliv og meget, meget mere. En ting som har været meget diskuteret i Borgerforeningen, er relevansen af en aktivitetskalender. Aktivitetskalenderen har fundet sin vej ind på hjemmesiden, men hvis vi skal sikre den bliver opdateret og forbliver relevant for borgerne, er der behov for aktiv deltagelse. Så har du bekendt med arrangementer som mangler, så kontakt borgerforeningen, så skal vi nok sikre dit arrangement bliver tilgængeligt på hjemmesiden. For at hjemmesiden forbliver spændende og attraktiv, har vi brug for din hjælp! Så har du lyst til at skrive artikler til hjemmesiden, være fotograf, er du IT kyndig eller bare syntes det kunne være interessant at deltage, hører vi gerne fra dig. Kontakt David Monrad (david.monrad@gmail.com), så tager vi en snak om, hvordan du kan hjælpe til at gøre byen mere spændende at leve i 😊